

Droga Uczennico i drogi Uczniu,

Wiemy, że ten czas jest dla Ciebie bardzo trudny. Nie jesteś sama, sam. Myślmy i pamiętamy o Tobie. Chętnie będziemy służyć Ci pomocą.

Teraz masz ograniczone spotkania z rówieśnikami, dalszą rodziną. Ograniczone możliwości przebywania poza domem, podejmowania zwykłych aktywności na podwórku. I niepewność, kiedy ta sytuacja się skończy i jakie jeszcze ograniczenia będą naszym udziałem.

Wiele napływających informacji, które Cię niepokoją a czasem napełniają lękiem... Postaraj się przetrzymać ten trudny czas. Ważne, że masz obok siebie swoich bliskich, ale masz też nas – nauczycieli, do których możesz zwrócić się o pomoc.

To dla wszystkich nowa sytuacja. Dla nas dorosłych też.

Jest już coraz lepiej opanowywana, ustalone są reguły, jak należy się zachowywać, aby nie powodować zagrożenia zachorowaniem. Jak można się uczyć, aby ten czas nie był przeznaczony wyłącznie na odpoczynek. Chociaż on też jest ważny! I nie możesz być go pozbawiony, pozbawiona!

Jeśli czujesz, że jesteś przeciążony zadaniami, sygnalizuj to swoim nauczycielom. Mogą to zrobić Twoi rodzice przez dziennik elektroniczny.

Jak wiesz, wszyscy musimy stosować się do ważnych zasad ograniczenia ryzyka choroby. To bardzo ważne. Nie lekceważ tego. Dalego słuchaj rodziców, rozmawiaj z nimi o tym, jak się powinieneś szczególnie teraz zachowywać.

Wiemy, że trudno jest Ci usiedzieć w domu. Od dziś jest jeszcze trudniej, bo rząd wprowadził dodatkowe ograniczenia. Oznacza to, że nie możesz umawiać się na spotkania z koleżankami i kolegami. To nie czas na wspólne zabawy. Nie możesz chodzić na place zabaw, jeździć z kolegą na rowerze lub koleżanką na rolkach, nie możesz opuszczać swojego miejsca zamieszkania. Nie lekceważ tego. Od tego zależy Twoje zdrowie i bezpieczeństwo.

Takie teraz są zasady. Zostały ustalone dla Twojego bezpieczeństwa.

Masz czas na wiele innych rzeczy. Możesz oglądać filmy, grać w gry na komputerze lub playstation, planszówki, porozmawiać lub pobawić się spokojnie, ale nie kłócąc się z rodzeństwem, poczytać książkę, obejrzeć zdjęcia rodzinne w albumach i na komputerze, nakręcić telefonem filmik o życiu własnej rodziny (swojego kota, psa, chomika, szczurka), przemeblować swój pokój, zadzwonić do dziadków, cici, krewnych, przyjaciół, kolegów i koleżanek.

I oczywiście, uczyć się - we własnym tempie.

Korzystaj z informacji, które otrzymujesz od swoich nauczycieli. To okres przejściowy, że nie chodzisz do szkoły. Bądź w kontakcie z nauczycielami przez internet. Możesz korzystać z ich wsparcia, poprosić o wskazówki do pracy. Nie bój się o nie pytać, jeśli czegoś nie rozumiesz! To ty decydujesz, czy po powrocie do szkoły będziesz miał/a dużo czasu dla siebie, czy też w pośpiechu będziesz nadrabiać zaległości.

Kiedy minie nadzwyczajna sytuacja, będziesz cieszyć się ze zwykłych dotychczas rzeczy: spotkania z koleżanką lub kolegą, wyjścia na spacer, do parku, na basen, pogramia w piłkę.

Nawet z pójścia do szkoły :)

Gdzie będziemy na Ciebie z radością czekać :)

Pozdrawiamy serdecznie Ciebie, Twoich Rodziców, Rodzeństwo i Dziadków.

Pedagog oraz nauczyciele Twojej szkoły.

