

JADŁOSPIS

od 4 czerwca 2018 r. do 8 czerwca 2018 r.

Poniedziałek 4 czerwca 2018 r.

Zupa gulaszowa (wołowo – wieprzowa) z pieczarkami i kolorową papryką,
Chleb mieszany i wieloziarnisty
Racuchy z owocami – malina, arbuz, banany z gorzką czekoladą, pomarańcza
Herbata z cytryną

Wtorek 5 czerwca 2018 r.

Zupa grysikowa z warzywami,
Polędwica pieczona z sosem z suszonych śliwek, ziemniaczki młode z koperkiem
SURÓWKA – z młodej kapusty, marchewki, jabłka i kukurydzy z sosem z oliwy
Kompot z porzeczek i aronii

Środa 6 czerwca 2018 r.

Fasolka po bretońsku z mięsem wołowym i wieprzowym,
Bułeczka (do wyboru) – kajzerka, grahamka, ziemniaczana,
DESER – zielony koktajl z kiwi i szpinaku baby

Czwartek 7 czerwca 2018 r.

Rosół drobiowy z makaronem,
Udka drobiowe pieczone w ziołach, ziemniaki ze szczypiorkiem,
SALATKA Z SEREM CHEDDAR I GRUSZKĄ – z rukoli, sałaty lodowej, czarnuszki, świeżej bazylii,
gruszki, sera cheddar, z orzechami włoskimi i z żurawiną
Kompot z porzeczek i aronii

Piątek 8 czerwca 2018 r.

Zupa ogórkowa z chlebem słonecznikowym
Pierogi ruskie
DESER – jogurtowe ciasto z truskawkami i borówkami
Lemoniada malinowa z melisą

INTENDENT: M. Mazur

SZEF KUCHNI: S. Gancarz

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do herbaty, kompotu, wody.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

