

JADŁOSPIS

od 7 maja 2018 r. do 11 maja 2018 r.

Poniedziałek 7 maja 2018 r.

Kwaśnica na żeberkach z pieczoną połówką i szczypiorkiem

Chleb wieloziarnisty, chleb mieszany

Makaron z twarogiem i miodem,

DESER – kisiel jabłkowy z bananami i melonem

Herbata z cytryną

Wtorek 8 maja 2018 r.

Rosół wołowo - drobiowy z kaszą gryczaną,

Kotlet schabowy (pieczony), ziemniaczki z masłem i koperkiem

SALATKA mizeria ze szczypiorkiem, rzodkiewką i jogurtem naturalnym

Kompot z porzeczek i aronii

Środa 9 maja 2018 r.

Barszcz czerwony z wiejską kiełbasą i jajkiem, ziemniaczki z pieczoną cebulką i twarogiem,

Chleb mieszany

Pierogi ruskie z masłem

DESER – koktajl z kiwi, z sokiem z cytryny, melisą i szpinakiem Baby

Herbata z cytryną,

Czwartek 10 maja 2018 r.

Krupnik zabielały z warzywami, Bułeczka grahamka z masłem,

Filet drobiowy (z kurczaka) pieczony w ziołach, ziemniaki ze szczypiorkiem,

SALATKA Z SEREM CHEDDAR I GRUSZKA – z rukoli, sałaty lodowej, czarnuszki,

świeżej bazylii, gruszki, sera cheddar, z orzechami włoskimi i z żurawiną, z pysznym sosem *(olej rzepakowy, czosnek, miód, cytryna, musztarda z kurkumą)*

Kompot owocowy

Piątek 11 maja 2018 r.

Zupa fasolowa (z białej i czerwonej fasoli) z warzywami i chlebem słonecznikowym,

Ryż na mleku z musem z truskawek i jogurtu greckiego,

OWOCOWE TALERZE – winogrono białe i czerwone, pomarańcza, ananas, gruszka, jabłko, fistaszki,

Woda z cytryną i miodem

INTENDENT: M. Mazur

SZEF KUCHNI: S. Gancarz

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do herbaty, kompotu, wody.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.