

JADŁOSPIS

od 11 czerwca 2018 r. do 15 czerwca 2018 r.

Poniedziałek 11 czerwca 2018 r.

Kwaśnica z pieczonym schabem i żeberkami, chleb mieszany
Naleśniki z białym serem (również zielone) i **owocami – banan, mandarynka, borówka leśna, arbuz**
Herbata z cytryną

Wtorek 12 czerwca 2018 r.

Zupa ze świeżego kalafiora z warzywami i ziemniakami, chleb wieloziarnisty
Gulasz wieprzowy z czerwoną papryką i z kaszą jęczmienną,
DO WYBORU – ćwikła z chrzanem, pomidory malinowe ze szczypiorkiem,
Kompot z jabłek

Środa 13 czerwca 2018 r.

Zupa grochowa z czosnkiem, majerankiem, warzywami i zieleniną, chleb słonecznikowy
Risotto z mielonym mięsem i sosem z pomidorów,
Koktajl z pomarańczy, jabłek i cytryny z miodem liowym

Czwartek 14 czerwca 2018 r.

Zupa jarzynowa z brokułem, zielonym groszkiem, marchewką, pietruszką, porem i ziemniakami, chleb wieloziarnisty
Filet drobiowy pieczony w ziołach, ziemniaki młode ze szczypiorkiem,
Mizeria ze szczypiorkiem i rzodkiewką,
Woda z cytryną, melisą i miodem lipowym

Piątek 15 czerwca 2018 r.

Zupa z pomidorów z ryżem,
Ryba miruna panierowana (pieczona), ziemniaczki z koperkiem,
Warzywa gotowane w parze – fasolka szparagowa zielona i żółta, mini marcheweczki, bób,
Kompot owocowy – z aronii, wiśni, truskawek i porzeczek
DESER – owocowy „mix” z galaretką i budyniem jogurtowym – kuleczki arbuza, truskawki, morela, borówka amerykańska

INTENDENT: M. Mazur

SZEF KUCHNI: S. Gancarz

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do herbaty, kompotu, wody.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.