

JADŁOSPIS

od 19 marca 2018 r. do 23 marca 2018 r.

Poniedziałek 19 marca 2018 r.

Zupa gulaszowa z mięsem wołowo – wieprzowym, pieczarkami i kolorowymi paprykami,
Chleb mieszany i chleb ziarnisty

Makaron pełnoziarnisty (ciemny) i pszenny z białym serem i miodem

DESER – prażone jabłka i gruszki z jogurtem naturalnym, żurawiną i płatkami migdałów, przełożone kruszonką owsianą

Herbata z cytryną

Wtorek 20 marca 2018 r.

Rosół wołowo – wieprzowy z kaszą gryczaną,

Paluszki drobiowe (pieczone), ziemniaczki z masłem i koperkiem

SALAATKA WIOSENNA – z sałaty masłowej, rzodkiewki, czarnej fasolki, kukurydzy i jajek z sosem jogurtowym

Kompot truskawkowo - agrestowy

Środa 21 marca 2018 r.

Bigos z mięsem wołowym i wieprzowym, z suszoną śliwką i pomidorami,

Bułeczka do wyboru – kajzerka, grahamka, ziemniaczana z ziarnami

Owocowy talerz – winogrono czarne, winogrono białe, pomarańcza, kiwi, melon,

Herbata z cytryną,

Czwartek 22 marca 2018 r.

Zupka - marchwianka ze szczypiorkiem, chleb ze słonecznikiem

Karkówka pieczona w sosie własnym z warzywami, ziemniaczki z maselkiem i szczypiorkiem,

Pomidorki koktajlowe ze świeżą bazylią, kielkami rzodkiewki i sosem na bazie oliwy z oliwek.

Kompot owocowy

Piątek 23 marca 2018 r.

Barszcz ukraiński z fasolką, z ziemniaczkami z pieczoną cebulką i twarogiem,

Chleb wieloziarnisty

Pierogi ruskie z maselkiem,

Herbata z miodem



INTENDENT: M. Mazur

SZEF KUCHNI: S. Gancarz

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do herbaty lub kompotu.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.