

Jakośpis

od 22 stycznia 2018 do 26 stycznia 2018

Poniedziałek 22 stycznia 2018 rok

- Zupa ziemniaczana zabieleną z chlebem
- (chleb pszenny, chleb z ziarnami słonecznika),
- Spaghetti z sosem z pomidorów, z mięsem i ziołami, ser mozzarella,
- Herbata z cytryną,
- **Owoce - ananas, pomarańcza, śliwka, melon.**

Wtorek 23 stycznia 2018 rok

- Rosół drobiowo - wołowy z makaronem lub z kaszą gryczaną,
- Paluszki drobiowe, ziemniaki z masłem i komperkiem,
- **Salatka grecka z serem feta i sosem vinegret**
- Kompot z wiśni.

Środa 24 stycznia 2018 rok

- Zupa gulaszowa (wołowo - wieprzowa),
- chleb pszenny, chleb z siemieniem lnianym,
- Racuchy z owocami - truskawki, granat, kiwi, banan, migdały płatki,
- Herbata z cytryną

Czwartek 25 stycznia 2018 rok

- Bigos z mięsem i suszoną śliwką,
- bułeczka ziemniaczana (a do niej maselko),
- **DESER - Shake arbuzowo - malinowy z miętą**

Piątek 26 stycznia 2018 rok

- Zupa grochowa z grzankami (z chleba),
- Pierogi ruskie z masłem, pierogi z jagodami i śmietanką,
- **Kompot owocowy**